



[www.familienforum-bellach.ch](http://www.familienforum-bellach.ch)

#### **17. Januar 2024 – Zumba**

Wir durften mit 14 Kindern vom Kindergartenalter bis zur 5. Klasse in eine tolle Zumba-Stunde bei Daniela von Vivere Emozioni hineinschnuppern. Daniela konnte die tanzfreudigen Kinder mit ihrer Choreographie mitreissen. Zwischendurch brauchte es eine Trink- und Spielpause. Nach dem tänzerischen Nachmittag gab es für alle noch ein Schoggistängeli und Süssigkeiten.

#### **7. Februar 2024 – Kinderchesslete**

Auch an der diesjährigen Fasnacht durfte die Bellacher Kinderchesslete natürlich nicht fehlen. Wie immer wurden die kleinen und grossen Chessler von den Tambouren angeführt.

Nach einer schönen Route durch das Dorf, wurde eine Runde um das Altersheim Leuenmatt gedreht. Danach ging es an die Seniorenfasnacht im Turbensaal, wo in diesem Jahr das Zvieri genossen wurde. Es herrschte eine tolle Stimmung bei Jung und Alt.

#### **6. März 2024 – Geschichtenerzähler**

24 Kinder und 13 Erwachsene kamen ins Clublokal, um dem Geschichtenerzähler zuzuhören. Gespannt horchten alle, als Beda Affolter die beiden Geschichten von Zilly und Zingaro erzählte. Durch grosse Plakate mit Bildern aus den Büchern und einer schwarzen Plüschkatze konnten sich die Kinder die Zauberin und ihren Kater Zingaro noch besser vorstellen. Am Schluss durften alle Kinder noch ein Ausmalbild von Zilly, Zingaro oder dem Schloss anmalen oder mit nach Hause nehmen.

#### **20. und 27. März 2023– Spital**

Im März 2024 durften wir mit 2 Gruppen das Spital Solothurn erkunden. Nachdem wir den Notfall genauer unter die Lupe genommen hatten, machten wir uns auf den Weg zur Bettenstation und zum Labor. Spannend war auch die Küche, wo man sah, wie für 200 Personen Essen bereitgestellt wird. Als krönender Abschluss durften wir noch die Ambulanz von innen und aussen begutachten, berühren und sogar für einen kurzen Moment die Sirene betätigen. Mit vielen neuen Eindrücken machten wir uns zufrieden auf den Weg nach Hause.

#### **24. April 2024 – Muttertagsbasteln**

Am Mittwochnachmittag, den 24. April 2024, fand im Clublokal des Familienforums wieder das traditionelle Muttertagsbasteln statt. Diesmal tauchten die Kinder in die Kunst der ukrainischen Malerei ein. Liudmyla Myronenko zeigte den insgesamt 32 Kindern gekonnt die Grundtechniken dieser bunten Malerei. Schon vom Kindergartenalter an konnten die Kinder auf kleinen, holzigen Schneidebrettchen ein farbenprächtiges Bild gestalten. Die in zwei Gruppen eingeteilten Kinder nahmen am Ende ihr schön eingepacktes Werk mit nach Hause. Bestimmt war die Freude der Mütter am Muttertag gross.

#### **4./5. Mai 2024 – BEGA**

Anlässlich der BEGA in Bellach durften wir unseren Verein vertreten. Mit dem vom BEGA-OK erhaltenen Zustupf organisierten wir Glitzertattoo-Material. Am Samstag hatten wir etwas mehr Kinder (und Erwachsene) zu Besuch, die gerne ein Glitzertattoo wollten. Am Sonntag waren wir aufgrund des Windes etwas versteckt und alleine auf der Vorderseite des Turbensaals - wir hatten jedoch am Sonntag zahlreiche Kinder die mithalfen und auch immer wieder nach Personen Ausschau hielten, welchen sie ein schönes Glitzertattoo auftragen durften.

### **7. Mai 2024 – Krabbel-Morgen**

Am 14. Mai haben 9 Erwachsene und 7 Kinder am Krabbelmorgen teilgenommen. Bei Kaffee und Kuchen konnten sich die Eltern austauschen, währenddessen die Kinder vergnügt spielen konnten. Es war ein gelungener Vormittag, der allen Spass gemacht hat. Neue Kontakte konnten geknüpft werden, wovon die neu zugezogene Familie sicherlich profitieren konnte.

### **22. Mai 2024 – Alpaka-Trekking**

Mit 17 Kindern und 8 Alpakas ging es zuerst ans Anhalftern der Tiere. Danach erklärte uns Jasmin von der Funrange einige interessante Sachen über die Alpakas und auf was wir besonders achten müssen auf dem Spaziergang. Mokka, der Revierchef des Rudels war der Anführer und ging voraus. Es ging über Stock und Stein, über Wiesen und Bäche, bis alle hungrig und durstig waren. Zur Stärkung gab es für die Kinder feine Muffins und Apfelsaft, die Alpakas gaben sich mit Gras zufrieden. Als es Richtung nach Hause ging, hatten die Alpakas den Turbogang eingeschaltet. Am Stall angekommen, waren alle glücklich und zufrieden und gingen, als Erinnerung an den Nachmittag, mit einem Plüschalpaka-Anhänger nach Hause.

### **23. Mai 2024 – Line-Dance**

Unsere Vorstandsfrau Rahel Walker führte am 23. Mai 2024 11 Frauen und Mädchen in die Welt des Line-Dance ein. Innerhalb knapp zwei Stunden lehrte sie uns zwei Line-Dance-Tänze und zum Abschluss wendeten wir die eine Schrittfolge zum Beyoncé Countrysong an. Alle Anwesenden hatten grossen Spass und man war sich einig, dass Line-Dance gut für Körper und Kopf ist. Sich die Choreographie zu merken ist gar nicht so einfach. Vielen Dank Rahel.

### **22. Juni 2024 – Wasserversorgung**

Am 22. Juni 2024 fand der Familienanlass Wasserversorgung Bellach statt. Bei regnerischem Wetter trafen sich 23 Kinder und 23 Erwachsene bei der Pumpstation Römersmatt. Dort erklärte uns Oliver Steiner, Werkhofmitarbeiter und stellvertretender Brunnenmeister der Gemeinde Bellach, wie das Wasser gefasst, befördert und gereinigt wird und schliesslich bei uns im Wasserhahn landet. Wir durften das

komplexe Leitungssystem bestaunen, sowie das Kontrollsystem mit der die gesamte Wasseranlage überwacht wird. Bei immer noch regnerischem Wetter ging es dann zum Reservat Hubel. Dort ging es einige Etagen in die Tiefe, wo wir dann die zwei grossen Wasserspeicher bestaunen durften. Auch hier erklärte uns Oliver Steiner anschaulich, wie das Wasser aufbereitet, kontrolliert und dann über verschiedene Rohre geleitet wird. Sowohl die Kinder als auch Erwachsene stellten viele Fragen und waren das ein oder andere Mal überrascht wie viel Arbeit hinter der Wasserversorgung Bellach steckt. Eigentlich wäre dann noch ein gemütliches Grillen unterhalb des Reservats geplant gewesen, welches leider, passend zum Anlass, buchstäblich ins Wasser fiel.

### **29. August 2024 – Krabbel-Morgen**

Am 29. August 2024 fand der Krabbelmorgen statt. Es trafen sich 9 Erwachsene und 11 Kinder im Alter von 6 Monaten bis 5 Jahren im Vereinslokal des Familienforums. Die Kinder haben es genossen zu spielen, zu zeichnen und sich zu bewegen, während sich die Eltern austauschen konnten. Zwischendurch liessen sich gross und klein Kaffee bzw. Sirup und Kuchen schmecken. Die Kinder hatten grossen Spass beim Spielen und die Eltern schätzten den Austausch untereinander.

### **31. August 2024 - Bachhüsli**

Dieser Anlass musste wegen fehlenden Anmeldungen abgesagt werden.

### **11. September 2024 – Kochen im Rössli**

Insgesamt 13 Kinder trafen sich am Nachmittag vom 11. September 2024 im Restaurant Rössli in Bellach. Nach einer kurzen Einführung wurden die Kinder in drei Gruppen eingeteilt. Jede Gruppe durfte jeweils für ca. eine Stunde in der Küche kochen, beim Mise en Place Gemüse und Früchte schneiden und im Saal die ganze Dekoration gestalten sowie die Tische aufdecken. Alle hatten sichtlich Spass an der Arbeit und es wurde fleissig geschnippelt, gekocht, gebacken, verziert und dekoriert. Um 18 Uhr trafen die Gäste ein und konnten ein feines Apéro und anschliessend ein 3-Gang-Menü geniessen welches

komplett von den Kindern hergestellt wurde. Auch beim Aufräumen und Abwaschen halfen alle tatkräftig mit. Ein grosses Dankeschön geht an Belinda Stüdeli vom Restaurant Rössli für die ganze Planung und Organisation von diesem gelungenen Anlass.

#### 26. Oktober 2024 – Kürbis schnitzen

Am 26. Oktober trafen sich 31 junge und ältere Schnitzerinnen und Schnitzer zum gemeinsamen Kürbisschnitzen im Clublokal. Es waren auch dieses Jahr wieder viele neue Mitglieder dabei, was uns sehr freut. Bei Kaffee, Kuchen und Spielen für die Kleinen entstanden viele schöne Kürbislichter für den "Chürbislicht am Bäucher Weiher"-Anlass. Das Losglück abends belohnte - wie bereits im letzten Jahr - sogar einige der Familienforumschnitzer.

#### 6. November 2024 – Nägeli verzieren

Am 6. November 2024 fand der aufregende Nägeli Anlass des Familienforums statt, der 17 begeisterte Mädchen ins Heavenly Beauty Studio in Bellach führte. Dort durften sie einen unvergesslichen Nachmittag verbringen, der ganz im Zeichen von Schönheit und Kreativität stand.

Das Studio verwandelte sich für zwei Stunden in eine wahre Beauty-Oase, als die Mädchen ihre Nägel mit kunterbunten Farben und Stickern verzieren. Es war eine fantastische Gelegenheit eigene Ideen auszuprobieren und sich gegenseitig zu inspirieren. Die verschiedenen Designs sorgten für strahlende Gesichter und jede Menge Spass.

Doch das war längst nicht alles! Neben den schicken Nageldesigns bekamen die Kinder auch neue Flecht- und Steckfrisuren.

Der Nachmittag im Heavenly Beauty Studio war so nicht nur eine perfekte Möglichkeit, um das kreative Potenzial der Mädchen auszuschöpfen, sondern auch eine wunderbare Gelegenheit neue Freundschaften zu knüpfen bzw. zu festigen. Der Anlass war ein voller Erfolg und wird sicherlich noch lange in Erinnerung bleiben.

Vielen Dank an Diana und Lia von Heavenly Beauty die diesen Tag zu einem besonderen Erlebnis gemacht haben.

#### 29. November 2024 – Lebkuchen verzieren

Am 29. November trafen sich insgesamt 33 Kinder, teilweise begleitet von ihren Eltern oder Großeltern, um gemeinsam Lebkuchen zu verzieren. Unzählige Lebkuchenherzen, -Tannen, -Engel und -Sterne bekamen eine dicke Zuckergussglasur und reichlich bunte Dekoration. Der Anlass war ein voller Erfolg und für ein paar Stunden waren die Räume des Familienforum bunt, laut und sehr vorweihnachtlich.

#### 11. Dezember 2024 – Kinder Weihnachtsbasteln

24 Kinder kamen am 11. Dezember ins Lokal um ein Weihnachtsgeschenk zu basteln. Alle waren sehr motiviert und haben mit verschiedenen Farben modelliert. Auch für die Weihnachtskarte und die Kerzenschneemann-Verzierung dafür gaben sich alle sehr Mühe und schrieben teils schöne Botschaften für ihre Eltern oder Grosseltern auf die Karte. Es war ein toller Nachmittag und wir kamen sehr gut voran und konnten sogar früher aufräumen als in anderen Jahren.

#### 10. Dezember 2024 – Adventsanlass

In diesem Jahr wurde auf ein Apéro betreffend Adventsfenster verzichtet. Der Vorstand gestaltete ein wunderschönes Fenster beim Clublokal an der Dorfstrasse, was sicher vielen Vorbeigehenden eine kleine Freude im Advent bereitet hat.

#### 21. Dezember 2024 – Christbaum fällen

Nebst den sieben angemeldeten Familien haben noch sechs weitere Familien ihren Weihnachtsbaum bei einem eisigen Wind gefällt und sich bei einem Glühwein oder Tee und einem leckeren Guetzli oder einem Stück Zopf aufgewärmt. Es ist so schön, wenn man durch die Tannenbäume gehen und sich SEINEN Weihnachtsbaum aussuchen darf. Das Familienforum Bellach dankt der Bürgergemeinde für die Unterstützung und die Idee für diesen tollen Anlass.

## **11. Januar 2025 – Bungee-Fitness**

**Insgesamt 22 Kinder nahmen an diesem Anlass teil. Die Veranstaltung war ein grosser Erfolg, da die Kinder begeistert und voller Energie waren. Sie hatten viel Spass beim Ausprobieren der Bungee-Fitness-Übungen, die nicht nur ihre körperliche Fitness förderten, sondern auch ihre Koordination und ihr Selbstvertrauen stärkten. Die positive Resonanz der Kinder zeigt, dass solche Aktivitäten eine wertvolle Ergänzung zu den regulären Programmen des Familienforums sind.**